



# bambeat!



エイベックスが手掛ける0歳からの音楽&ダンスプログラム

楽曲がとにかく豊富で楽しい🎵

楽しいツールで“夢中”が続きます！

魔法の言葉でステップ習得 ✨

発達に合わせたプログラム

室内で身体を思いっきり動かせる！

## bambeat! とは…

### 1. 講師は、第一線で活躍しているプロのダンサーの先生！

キッズレッスンの経験が豊富で、笑顔のステキな先生がたくさんいます。

### 2. 子どもたちも飽きずに楽しく取り組める工夫がいっぱい！

ソフトバトンやハンカチ、フープなどのツールを使いながらステップやリズムトレーニングをしますので、楽しみながらダンスに必要な基礎力がどんどんアップします。

### 3. お子さまの「からだ・あたま・こころ」の成長に！

発達心理学の権威、内田伸子 大学名誉教授監修。伸ばしたい力に働きかけます。

<http://bambeat.jp/>



### 【レッスン詳細】

開講日時：2018年1月16日～3月20日 毎週火曜日 15:30～16:15

対象：年少・年中児 定員：15名 受講料：10,000円（全10回）

### 【申し込み先】

パロマ瑞穂スポーツパーク管理第二係

TEL：052-836-8210 FAX：052-836-8211

先着順で受付中！

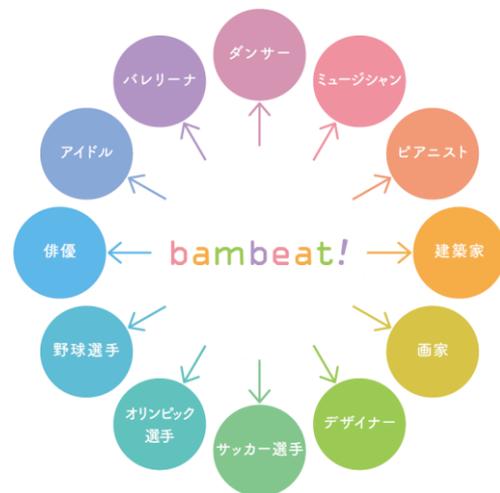
# bambeat!

夢中で遊んでいるうちに、子どもの「好き」が見つかります。

## お客様の声

習い事を探していて試しに参加してみたところ  
普段おとなしい息子がものすごく積極的で。  
家でも楽しそうに覚えたステップをみせてくれます。

水泳も「イヤ。」体操も「イヤ。」のイヤイヤ姫  
が  
初めて「また行く。」と言いました。  
好きなアニメの歌を歌い踊るわが子を見て連れて  
行ったら  
bambeat!の先生のダンスをちかくでみて、大興奮!  
家でも歌いながら、毎週先生に会えるのを楽しみにしてい  
ます。



## 1回のプログラムの流れ(45分)

＼bambeat!には夢中になれる秘密がいっぱい!／

- ① **オープニング & 大きく身体を動かすダンス**  
講師の「ダンス・ステップ」を目の前で見ることでテンションアップ! その後音楽に合わせて大きく身体を動かしながらリズム感や柔軟性、体幹、バランス力などダンスのベースとなる力を育みます。
- ② **今週のアクティビティ(ツール)**  
フープやボール、ソフトバトンといったツールを使ってダンスの動きを練習します。ツールを使うと身体の動きがわかりやすくなり、単調な繰り返し練習でなくなるので、楽しく集中して取り組むことができます。「できた!」の体験や「楽しい!」の気持ちが子どもたちの意欲を引き出します。
- ③ **ダンス**  
全身を動かす「運動」が、講師の教えるちょっとしたコツでカッコいい「ダンス」へと早変わり。あのTVでみたステップも、練習して身につけます。
- ④ **エンディング**  
楽しく遊んだ最後はバラードでリラックスしながらストレッチ。身体の柔軟性も高めます。

## bambeat!のレッスンの一部をご紹介します

### 1 ひざを開いてパタパタちょうちょ



股関節のストレッチ

### 2 ソフトバトンを上下に動して、ダンスの基本アップダウン!



上げる



下げる



アップダウン

☆他にも、日常の動きの組み合わせやツールを使ってダンスの基本が身につくオリジナルのメソッドが満載!

## ダンスの必修化?

平成20年に文部科学省の発表した学習指導要領により2011年から小学校、2012年から中学校2013年には高校において「表現運動・リズムダンス」と称してロックダンスやヒップホップダンスが体育に導入されました。小学校第1学年から第4学年は、「いろいろなリズムや表現の遊びを体験して、多様な身体感覚やコミュニケーションの基礎を身に付けるなど、楽しく活動しながらダンスの基礎を培う時期」とあり、bambeat!では、0歳から、オリジナルの音楽を聴きながら楽しく遊びの中でダンス・表現遊びに触れることができ、近い年齢の子どもたちとのコミュニケーションの基礎力を育みます。大切なこの時期だからこそ、今始めませんか?



詳しくはコチラ!

bambeat!

