

2016  
スポーティブ・ライフ月間

# \\ はじめよう! つづけよう! スポーティブ・ライフ in 瑞穂 \\

9:00~10:00 パロマ瑞穂スタジアム 当日自由参加

## ラジオ体操&スロージョギング教室

9:00~12:00 パロマ瑞穂ラグビー場 当日自由参加

## ラグビー場無料開放

天然芝生の上で思いっきり遊ぼう!

9:00~15:00 パロマ瑞穂野球場 当日自由参加

## 野球場無料開放

グローブとボールを持って、家族や友だちとキャッチボールをしよう!

10:00~(予定) パロマ瑞穂スタジアム前広場ステージ 当日自由参加

## トップアスリートによる スポーツトークライブ



ゲスト 堀畑 裕也 さん

第93回日本選手権水泳競技大会(競泳競技)の日本ガイシアリーナ開催(来年4月)を記念した、トップスイマーによるトークライブです。水泳の魅力やスポーツに関する話をさせていただきます。

10:10~12:00 パロマ瑞穂スタジアム、パロマ瑞穂スタジアム前広場 当日自由参加

## スポーツ体験広場

レクバレー、スナッグゴルフ、レクインディアカ、スポーツ吹矢、ダブルダッチ

※スポーツ吹矢のみ、別途マウスピース代(100円)必要

会場 **パロマ瑞穂スポーツパーク**

最寄駅 地下鉄名城線「瑞穂運動場東」  
地下鉄桜通線「瑞穂運動場西」

# 11月23日 水・祝

# パロマ瑞穂スポーツパークへ

# GO!!

参加  
無料

会場にはキッチンカーもあります!  
1日楽しんでいってくださいね!

## 楽しんでからだを動かそう!

### ボールプール

【時間】9:00~16:00  
【会場】パロマ瑞穂スタジアム前

有料

### バブルサッカー

【時間】13:00~16:00  
【会場】パロマ瑞穂ラグビー場

### トランポリン

【時間】9:00~16:00  
【会場】パロマ瑞穂スタジアム前

有料

当日自由参加 パロマ瑞穂スタジアム 10:10~12:00

## 陸上競技3種目の中から1種目挑戦! 記録に挑戦!!

50m走・走り幅跳び・  
ボーテックス投げ

当日自由参加 パロマ瑞穂スタジアム前広場 10:00~10:30受付

## 瑞穂公園散策ウォーキング

なごやかウォーク  
パートナーシップ事業。  
スタンプ押印します。

イベントの詳細は、案内パンフレット等でご確認ください。名古屋ホームページ <http://www.city.nagoya.jp/> (公財)名古屋教育スポーツ協会ホームページ <http://www.nespa.or.jp/> フェイスブック:スポーティブ・ライフ(名古屋市) <https://www.facebook.com/sportvelfie> ツイッター:スポーティブ・ライフ(名古屋市) <https://www.twitter.com/sportvelfie>  
主催/ スポーティブ・ライフ月間実行委員会 協賛/ 名古屋市教育委員会、(公財)名古屋教育スポーツ協会、(株)JPN、愛知スイミング・大成共同事業体、シシヨースポーツ(株)、山王スポーツ・用品(株)、(株)アサヒコーポレーション、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

パロマ瑞穂スポーツパークへは市バス・地下鉄をご利用ください。



## 市バス・地下鉄でのおでかけが便利でお得です!

当日利用したドニエコきっぷ等の一日乗車券を提示するだけで、名古屋市内の施設・飲食店などで割引等の特典が受けられます!



土・日・休日及び8日(名古屋市環境保全の日)にご利用いただけるドニエコきっぷ  
大人600円・小児300円で市バス・地下鉄が1日乗り放題!

※ドニエコきっぷは、「一日乗車券」は、名古屋市内の施設・飲食店などで割引等の特典が受けられます。リニモでは利用できません。