

はじめよう!つづけよう!
スポーティブ・ライフin瑞穂



スポバチ

9:00~10:00 パロマ瑞穂スタジアム 当日自由参加
天然芝の上で、気持ちよく身体を動かそう!
ラジオ体操&スロージョギング教室



パロマ瑞穂スタジアム

11月23日 月・祝日は

パロマ瑞穂スポーツパークへ

参加無料
※少雨決行
※実施内容・時間は当日変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

9:00~12:00 パロマ瑞穂野球場 当日自由参加
グローブ・ボールを持って家族・友人とキャッチボールをしよう!
野球場無料開放
※バッティング練習はできません。

10:00~(予定) パロマ瑞穂スタジアム前広場ステージ 当日自由参加

トップアスリートによる
スポーツトークライブ

第100回日本陸上競技選手権大会の名古屋開催(来年8月)を記念して、現役陸上競技選手によるスポーツトークライブです。陸上競技の魅力などについてお話していただきます。



陸上女子短距離 市川 華菜 選手
陸上男子やり投げ ディーン 元気 選手

10:10~ パロマ瑞穂スタジアム、パロマ瑞穂スタジアム前広場 当日自由参加

いろいろな種目を体験してみよう!
スポーツ体験広場

種目 レクバレー、レクインディアカ、ソフトバレー、タスポニー、ダブルダッチ ほか

13:20~ パロマ瑞穂野球場、パロマ瑞穂ラグビー場等 事前申込

地元名古屋のトップスポーツチームによるスポーツ体験教室

でらスポ★スタジアム



対象 名古屋市内の小学生

協力 名古屋トップスポーツチーム連絡協議会(でらスポ名古屋加盟チーム)

第100回 日本陸上競技選手権大会
開催プレイベント
パロマ瑞穂スタジアム 当日自由参加
挑戦しよう 記録

★市川 華菜選手、ディーン 元気選手によるデモンストレーション
★50m走・走幅跳・ジャベリックスローのうち1種目を計測します。

どなたでも見学できます

10:30~(1部)、13:30~(2部) パロマ瑞穂スタジアム前広場 当日自由参加

季節を感じながら瑞穂公園をゆっくりと歩こう!
瑞穂公園散策ウォーキング

なごやかウォークパートナーシップ事業として、なごやかウォークのスタンプラリー帳をお持ちの方はスタンプを押印します。

会場には飲食ブースもあります!

★愛知みずほ大学・短期大学部 ★名古屋市健康福祉局 ★名古屋市交通局 ほか

イベントの詳細は、案内パンフレット等でご確認ください。名古屋ホームページ <http://www.city.nagoya.jp/> (公財)名古屋教育スポーツ協会ホームページ <http://www.nespa.or.jp/> フェイスブック: スポーティブ・ライフ(名古屋) <https://www.facebook.com/sportivelife/> ツイッター: スポーティブ・ライフ(名古屋) <https://www.twitter.com/sportivelife>

主催/ スポーティブ・ライフ月間等実行委員会 構成団体/ 名古屋教育委員会、(公財)名古屋教育スポーツ協会、(株)JPN、愛知スミシング・大成共同事業体、シノコススポーツ(株)、守山エス・アンド・エス(株)、MT共同事業体、日本空運サービス共同事業体 協賛/ 株式会社アサヒコーポレーション

パロマ瑞穂スタジアムへは市バス・地下鉄をご利用ください。



市バス・地下鉄でのおでかけが便利でお得です!

ドニチエコきっぷなどの一日乗車券を提示するだけで、名古屋市内の施設・飲食店などで割引などの特典が受けられます! ※詳細は地下鉄駅で配布している特典ガイドブックをご覧ください。



土・日・休日及び8日(名古屋環境保全の日)に、ご利用いただける**ドニチエコきっぷ**
大人600円・小児300円で
市バス・地下鉄が1日乗り放題!

【ドニチエコきっぷ】一日乗車券は、ゆとりエリアイン(高架区間)、名鉄バス、あおなみバス、リニアでは利用できません。