

名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)主催事業のご案内

名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業

子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」

毎週の話題や子育ての情報、気になる事などお楽しみしていただけます。

日 程：4/16(木)、5/21(木)、6/18(木)、7/16(木)、8/20(木)、9/17(木)の計6回

時 間：10:00~11:30

対 象：未就学児とその保護者

参加料：無料

持 物：飲み物、おむつ等

会 場：和室(第1・2)

申 込：当日受付

共 催：名東区民生子ども課

名東区民生子ども課 連携事業

ベビーマッサージ

保護者との絆を深めるベビーマッサージを行います。自然な発汗を促します。

日 程：5/1(金)、5/8(金)、6/12(金)、6/19(金)の計4回

時 間：10:00~11:00

対 象：乳児(5ヶ月~1歳未満)とその保護者

定 員：15組(30人)

講 師：有明会社リーフ 大池 紀子

参加料：2,000円

持 物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等

会 場：和室(第1・2)

申込開始：4月17日(金) 必着

共 催：名東区民生子ども課

名東区民生子ども課 連携事業

親子リズム体操

親子で楽しく合わせながら体を動かす。幼児に必要な運動能力を伸ばします。

日 程：5/1(金)、5/8(金)、6/12(金)、6/19(金)の計4回

時 間：11:15~12:15

対 象：1歳児とその保護者

定 員：15組(30人)

講 師：有明会社リーフ 大池 紀子

参加料：2,000円

持 物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等

会 場：和室(第1・2)

申込開始：4月17日(金) 必着

共 催：名東区民生子ども課

参加型健康セミナー「骨・腸」のお話

いつまでも楽しく元気に過ごすために、骨や腸にスポットを当て、お役立ち情報をお届けします。

日 程：9/17(木)

時 間：10:00~11:30

対 象：一般

定 員：20人

講 師：森永乳業株式会社 株式会社ニシムラネットワークサービス

参加料：500円

持 物：筆記用具

会 場：視聴覚室

申込開始：9月3日(木) 必着

名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業

親支援プログラム「スターペアレンティング」

親も自分自身を大切に。楽しみながら子育てする方法を学び、親として子ども子育ての課題の解決方法をみんなと一緒に考えましょう(親受付)。

日 程：5/15(金)、5/22(金)、5/29(金)、6/5(金)の計4回

時 間：10:00~11:30

対 象：1歳~12歳のお子さんを子育て中の保護者

定 員：16人

参加料：無料

講 師：スターペアレンティングファシリテーター 牧野 裕子

持 物：筆記用具、託児に必要なもの(水分、おむつ等)

会 場：和室(第1・2)及び第3集会所

共 催：名東区民生子ども課

申込開始：4/2(木)~4/16(木)

名東区民生子ども課 連携事業

親子田んぼ体験講座

毎月各地域にある無農薬・有機栽培の田んぼで管理された田んぼで、親子で田んぼの観察を行います。

日 程：5/17(木) 5/24(日) 田んぼ体験
5/21(日) 成形
6/7(日) 色付け・稲刈り
10/18(土) 稲刈り
4/11/8(木) 稲刈り
の計4回

時 間：10:00~12:00

対 象：親子35組(保護者1~2人・子ども(おむつおむし小学生)2人まで)

講 師：名東自然倶楽部(田んぼグループ)

参加料：親子1組 3,000円

持 物：タオル、飲み物、帽子、着替え

会 場：猪高緑地緑田

申込開始：4月26日(日) 必着

名東区民生子ども課 連携事業

はじめての陶芸講座

アロの陶芸が初めて、はじめての陶芸を体験します。マグカップ、茶碗など土器を自由に作ります。

日 程：5/24(日) 土曜日・稲刈り
5/31(日) 成形
6/21(日) 色付け・稲刈り
6/28(日) 作品引き渡し・講師
の計4回

時 間：9:30~11:30

対 象：一般、16人

講 師：瀬戸陶芸協会理事 岩道 幸治 (名東陶芸クラブ顧問)

参加料：2,000円

教材費：1,500円

持 物：エプロン、タオル

服 装：汚れてもよい服装

会 場：美術室

申込開始：5月3日(日) 必着

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会は市民の皆様の一層の学習機会を創出するため、下記の日程で自主開館を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。

【開館日】7月~11月の第4日曜日

【開館時間】9:00~17:00

【利用料金】1区分1,000円

【利用方法】2か月前の利用調整から申込受付

【対象となる部屋】集会所・和室・視聴覚室・美術室・料理室

※集会所、管財を目的とするご利用は従来どおりの料金・利用方法となります。

自主学習グループ開設講座

講座名	介護予防・認知症予防・健康体操 Defendre	子ども将棋上達コース	「いつまでも自分の足で歩ける!」3回集中ヨガ
グループ名	Defendre	足踏こども将棋教室	ゆきまヨガのぞ
曜日時間	金曜日(5回) 13:30~16:20	日曜日(4回) 10:00~16:00	火曜日(3回) 10:30~12:00
一口案内	人が笑顔になるには、どのようにすれば良いのでしょうか?その秘訣はどのようにすれば長続きするのでしょうか?笑顔を促すための1歩をここから!	伝統文化である将棋を通り礼儀作法を学びます。対局時の挨拶など人と人のコミュニケーションをはかり、競争心を高め成長します。	椅子や壁を使いながら、安全にそして楽しく「自分で歩ける体(歩行)」を目指します。動きやすいバランスや靴の履き方を学び、毎日実践するたのしみヨガを学びます。
開催日・内容	5/11 介護予防とは 5/18 介護予防には何が効果的か 5/25 年齢と身体 5/22 できるだけとは 5/29 「やさしい笑顔」になるには	5/16 講師対局・生徒同士対局、講師対局 5/23 講師対局・生徒同士対局、講師対局 5/30 講師対局・生徒同士対局、講師対局	6/7 土台作り/姿勢改善ヨガ 6/14 つま先歩きからず 傾斜ヨガ 6/21 元氣をチャージ/呼吸と音楽ヨガ
会場	第1・2号館室	第2集会所	第1和室
対象・定員	65歳くらいから、20人	小中学生、基礎体力に一定の向上を認めている人、40人	一般、1人
費用	100円(1区)	無料	1,500円
持ち物	体操用のマット(ヨガマット)	特になし	動きやすい服装・ヨガマットもしくは、動きやすいバスタオル

講座・事業の申込方法について

※受講資格
市内在住、年齢、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を越く15歳以上の方です。)

①インターネットによる申込方法
名古屋電子申請サービス [検索](#) をクリック
→「名東生涯学習センター」と入力してください

②往復はがきによる申込方法
・宛先は、1講座につき1人(※区)1通(はがきがインターネットのいづれか)のみ有効です。
・市外にお住まいの方は、郵便番号または通学元の所在地(区名)を下記にご記入ください。

AS 名古屋電子申請サービス

検索

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地

TEL(052)703-2622 FAX(052)703-2732

NESPA 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

③お問い合わせ
TEL:052-703-2622 FAX:052-703-2732

④お問い合わせ先
〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622 FAX(052)703-2732

⑤お問い合わせ先
〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622 FAX(052)703-2732

令和8年度 前期 講座・事業の ごあんない

役立つ講座がいっぱい!

名東生涯学習センター

曜日	時間帯	講座名	申込締切	曜日	時間帯	講座名	申込締切
火	午前	「タンゴフルネス」で心身ともにリフレッシュ!	4/28(火)	水	午前	〈女性セミナー〉 自分の選択、自分の道 ~ロールモデルとの出会いを通して~ 【託児付】	6/25(木)
水	午後	初めましての手話講座 ~手話でコミュニケーション~		木	午前	暮らしと税 ~自分や家族のために~	
木	午前	〈なごや学〉 なごやが生んだ植物学・本草学の偉人 ~伊藤圭介の功績をたどって~	5/28(木)	金	午前	米は世界に通じる共通食 ~知って、食べて、理解しよう!~	7/30(木)
金	午前	〈親学関連講座〉 Come on 2・3歳児!子どもとふれあう! えいごリズムック!					

参加無料 公開講座

予約不要・当日先着順 48人・どなたでも

開催：開始30分前 会場：視聴覚室 手話通訳付

自分らしさを生かすという選択
~尾張七宝でひらく新しいカタチ~
【日時】7月22日(水) 10:00~12:00
【講師】七宝焼窯元・太田七宝 六代目 野中 さつき

世界に誇る「日本の米」
【日時】8月21日(金) 10:00~12:00
【講師】五ツ星お米マイスター Prof. 野田 沙希

●公開講座の定員を要する場合があります。詳しくは案内表示などご確認ください。

名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
TEL(052)703-2622 FAX(052)703-2732
NESPA 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

【開館時間】午前9時~午後5時(日曜日・自主開館日は午後5時まで)

【交通機関】
●地下鉄丸太線「本郷」より
市バス「本郷」バス停(猪高緑地又は地下鉄本郷)より、(南郷)下車、バス進行方向へ250m、右折して100m。
●(梅森坂)「極楽」方面より
市バス「(梅森)1号系統(本郷)行」「(梅森)スポーツセンター」下車、交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

【お問い合わせ】TEL:052-703-2622 FAX:052-703-2732

【お問い合わせ先】〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地 TEL(052)703-2622 FAX(052)703-2732

【お問い合わせ先】〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地 TEL(052)703-2622 FAX(052)703-2732

【お問い合わせ先】〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地 TEL(052)703-2622 FAX(052)703-2732

名古屋市教育スポーツ協会(NESPA) 主催事業

●申込方法、詳細は案内をご覧ください。

開催日・曜日・回数	事業名	開催日・曜日・回数	事業名
5/17~11/8(日・全4回)	親子田んぼ体験講座	5/1~6/19(金・全4回)	名東区民生子ども課連携事業 親子リズム体操
4/16~9/17(木・全6回)	名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業 子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」	5/15~6/5(金・全4回)	名東区子育て応援拠点にじのアーチ連携事業 親支援プログラム「スターペアレンティング」
		5/24~6/28(日・全4回)	はじめての陶芸講座
5/1~6/19(金・全4回)	名東区民生子ども課連携事業 ベビーマッサージ	9/17(木・1回)	参加型健康セミナー「骨・腸」のお話

申込方法	4月28日(火)〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申込			5月28日(木)〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申込	6月25日(木)〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申込		7月30日(木)〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申込	
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
講座名	「タンゴフルネス」で心身ともにリフレッシュ!	初めましての手話講座 ～手話でコミュニケーション～	〈なごや学〉 なごやが生んだ 植物学・本草学の偉人 ～伊藤圭介の功績をたどって～	〈親学関連講座〉 Come on 2・3歳児!子どもとふれあう!えいごリトミック!	〈女性セミナー〉 自分の選択、自分の道 ～ロールモデルとの出会いを通して～ 【託児付】	暮らしと税 ～自分や家族のために～	米は世界に通じる 共通食 ～知って、食べて、理解しよう!～	
時間・回数	午前・6回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	
対象・定員	一般・15人	一般・20人	一般・30人	2・3歳児とその保護者 (保護者は2人まで参加可能)・15組	女性・30人(託児枠8人)	概ね50歳以上の方・30人	一般・24人	
費受講料	1,800円	無料	1,500円	保護者1人につき1,500円	無料	無料	1,200円	
用教材費等	—	—	—	—	託児の方はおやつ代700円	—	2,400円	
講座のあらまし	「タンゴフルネス」はタンゴダンスを使って、身体を動かし、人と関わりふれあうことで心身ともに健康にしていけるエクササイズです。タンゴフルネスで心も体もリフレッシュしてみませんか。	あいさつや自己紹介など日常生活で使う手話表現を学ぶ、初級者向けの手話講座です。聴覚障害者との交流を通して、楽しく手話を学んでみませんか。本講座は、名東区聴覚障害者福祉協会の協力のもと、当センターで活動する自主学習グループ「ザ・ピジン(手話サークル)」と協働で行います。	なごやが生んだ日本初の理学博士である伊藤圭介。植物学者として、「おしべ」「めしべ」「花粉」という言葉を考え出したことでも有名です。本講座では、伊藤圭介の功績を知ったり、関係施設を見学したりすることを通して、尾張本草学となごやの薬学の歴史について学びます。	本講座は、ピアノの伴奏やえいごの歌に合わせたリトミックを通して、楽しく子どもとふれあいが関わり方を学びます。音楽や絵本、道具を使った活動を体験し、子どもの成長や反応に気づくとともに、参加者同士で交流を深めます。ふれあいを日々のくらしに生かし、子どもとともに成長する喜びを実感してみませんか。本講座は、保護者2人まで参加できます。	本講座では、さまざまな場面で自分の選択を重ねてきた女性の話を通して、自分の生き方や大切にしたいことを見つめ直します。多様な価値観にふれながら、自分らしい一歩を考えてみませんか。 ※個別の相談には対応しかねますので、ご了承ください。	暮らしから切り離せない税。しかし、仕組みや手続きなど分かりにくいと思うことも。本講座では、高齢者や高齢期を控えた方を対象に、税の基礎的な知識を学びます。老後を安心して過ごすためにも、税の知識を身に付けませんか。	米は、世界でも主食にしている国が多くあります。日本人の舌に合わせた品種改良など日本の米について学ぶとともに、世界の米料理を実際に調理することを通して、国際理解を深めてみませんか。	
学習プログラム・講師(敬称略)	① 5/26 楽しく!初めてのタンゴフルネス ～身体を動かす心地よさ～ 名東区アルベリシ・カロリーナ アルベリシ・カロリーナ	① 5/20 聴覚障害について理解しましょう 名東区聴覚障害者福祉協会	① 5/21 名古屋出身の理学博士 ～伊藤圭介の生涯～ 山内 一信	① 6/19 Helloタッチ! ～ふれあいはじめよう～ 伊佐治 美穂子	① 7/22 【公開講座】(受講料無料) 自分らしさを生かすという選択 ～尾張七宝でひらく新しいカタチ～ 野中 さつき	① 7/30 老後の税金の話 ～安心できる暮らしを～ 税理士	① 8/21 【公開講座】(受講料無料) 世界に誇る「日本の米」 野田 沙希	
	② 6/2 心と体を見つめよう! ～身体の調整の仕方～ 名東区アルベリシ・カロリーナ アルベリシ・カロリーナ	② 5/27 人に関する手話を覚えましょう ～男女、子ども、赤ちゃん、先生など～ 名東区聴覚障害者福祉協会	② 5/28 【現地学習】 伊藤圭介記念室を訪ねて ～顕彰される功績～ 東山植物園職員	② 7/26 Stepリズム! ～音楽であそぼう～ 伊佐治 美穂子	② 7/29 自分の中の「当たり前」を見直す ～ジェンダーの視点から～ 植 加菜子	② 8/6 年金・保険・医療に関わる税の話 ～暮らしを豊かに～ 税理士	② 8/28 日本でも食べられる「世界の米」 野田 沙希	
	③ 6/16 心も体もリフレッシュ! ～ストレス軽減の仕方～ 名東区アルベリシ・カロリーナ アルベリシ・カロリーナ	③ 6/3 数字に関する手話を覚えましょう ～月日、お金、時間、年齢など～ 名東区聴覚障害者福祉協会	③ 6/17 尾張本草学を学ぶ ～稲百社(しょうひやくしゃ)を中心に～ 河村 典久	③ 7/3 Toolチャレンジ! ～道具であそぼう～ 伊佐治 美穂子	③ 8/5 自分を整えながら歩んできた道 ～ボディメイクを通して育ててきた自信～ 岩田 愛子	③ 8/20 消費税の話 ～社会全体の暮らしを豊かに～ 税理士	③ 9/4 【調理実習】 米の食べ比べをしてみよう 野田 沙希	
	④ 6/23 仲間と一緒にリズムに合わせて! ～人間関係と健康～ 名東区アルベリシ・カロリーナ アルベリシ・カロリーナ	④ 6/10 喜怒哀楽に関する手話を覚えましょう ～気持ち、感想、食のリポートなど～ 名東区聴覚障害者福祉協会	④ 6/11 【現地学習】 薬種問屋のまちから医学・薬学のまちへ 名古屋城本丸御殿マスターの会	④ 7/10 Storyえほん! ～ことばでつながる～ 伊佐治 美穂子	④ 8/19 「食」に思いをのせて ～「やってみよう」をカタチにする～ 大庭 彩子	④ 8/27 確定申告の話 ～必要なタイミング～ 税理士	④ 9/11 【調理実習】 世界の米料理を味わおう ～イタリア(カロリーナ米)を使ったリゾット～ 伊藤 とみ子	
	⑤ 6/30 仲間とふれあう楽しさ! ～今を見つめて～ 名東区アルベリシ・カロリーナ アルベリシ・カロリーナ	⑤ 6/17 場所に関する手話を覚えましょう ～家、学校、病院、日本、名古屋など～ 名東区聴覚障害者福祉協会	⑤ 6/18 【現地学習】 現代における本草学 ～薬用植物園を訪ねて～ 牧野 利明	⑤ 7/17 Thanksシェア! ～ふりかえりタイム～ 伊佐治 美穂子	⑤ 8/26 未来につながる経験をさせたい! ～「ないならつくる」を実現したドローン教室～ 名東区アルベリシ・カロリーナ 汐江 満理子	⑤ 9/3 相続税・贈与税の話 ～備えあれば憂いなし～ 税理士	⑤ 9/18 【調理実習】 世界の米料理を味わおう ～インドネシアのナシゴレン～ ナゴヤ・インドネシア文化協会	
	⑥ 7/7 タンゴフルネスでいつまでも幸せに! ～新しい習慣づくり～ 名東区アルベリシ・カロリーナ アルベリシ・カロリーナ	⑥ 6/24 覚えた手話を使って交流を楽しみましょう 名東区聴覚障害者福祉協会		⑥ 7/17 託児希望者申込案内 対象 2歳以上5歳未満の子供 申込 5/23(火)～5/24(水) 10:00～17:00 申込先 伊佐治 美穂子 託児費 500円(おやつ代) 申込先 インターネットまたは往復はがき 託児説明会 日時 6/1(日) 10:00～11:30 場所 伊佐治 美穂子 託児希望者2名以上ご参加ください。託児を希望する託児グループは申込時に必ずお名前を記載してください。	⑥ 8/2 ⑦ 9/9 ⑧ 9/2 ⑨ 9/9 ⑩ 9/2 ⑪ 9/9 ⑫ 9/2 ⑬ 9/9 ⑭ 9/2 ⑮ 9/9 ⑯ 9/2 ⑰ 9/9 ⑱ 9/2 ⑲ 9/9 ⑳ 9/2 ㉑ 9/9 ㉒ 9/2 ㉓ 9/9 ㉔ 9/2 ㉕ 9/9 ㉖ 9/2 ㉗ 9/9 ㉘ 9/2 ㉙ 9/9 ㉚ 9/2 ㉛ 9/9 ㉜ 9/2 ㉝ 9/9 ㉞ 9/2 ㉟ 9/9 ㊱ 9/2 ㊲ 9/9 ㊳ 9/2 ㊴ 9/9 ㊵ 9/2 ㊶ 9/9 ㊷ 9/2 ㊸ 9/9 ㊹ 9/2 ㊺ 9/9 ㊻ 9/2 ㊼ 9/9 ㊽ 9/2 ㊾ 9/9 ㊿ 9/2	⑥ 8/26 ⑦ 9/2 ⑧ 9/9 ⑨ 9/2 ⑩ 9/9 ⑪ 9/2 ⑫ 9/9 ⑬ 9/2 ⑭ 9/9 ⑮ 9/2 ⑯ 9/9 ⑰ 9/2 ⑱ 9/9 ⑲ 9/2 ⑳ 9/9 ㉑ 9/2 ㉒ 9/9 ㉓ 9/2 ㉔ 9/9 ㉕ 9/2 ㉖ 9/9 ㉗ 9/2 ㉘ 9/9 ㉙ 9/2 ㉚ 9/9 ㉛ 9/2 ㉜ 9/9 ㉝ 9/2 ㉞ 9/9 ㉟ 9/2 ㊱ 9/9 ㊲ 9/2 ㊳ 9/9 ㊴ 9/2 ㊵ 9/9 ㊶ 9/2 ㊷ 9/9 ㊸ 9/2 ㊹ 9/9 ㊺ 9/2 ㊻ 9/9 ㊼ 9/2 ㊽ 9/9 ㊾ 9/2 ㊿ 9/9	⑥ 9/4 ⑦ 9/11 ⑧ 9/18 ⑨ 9/25 ⑩ 10/2 ⑪ 10/9 ⑫ 10/16 ⑬ 10/23 ⑭ 10/30 ⑮ 11/6 ⑯ 11/13 ⑰ 11/20 ⑱ 11/27 ⑲ 12/4 ⑳ 12/11 ㉑ 12/18 ㉒ 12/25 ㉓ 1/1 ㉔ 1/8 ㉕ 1/15 ㉖ 1/22 ㉗ 1/29 ㉘ 2/5 ㉙ 2/12 ㉚ 2/19 ㉛ 2/26 ㉜ 3/5 ㉝ 3/12 ㉞ 3/19 ㉟ 3/26 ㊱ 4/2 ㊲ 4/9 ㊳ 4/16 ㊴ 4/23 ㊵ 4/30 ㊶ 5/7 ㊷ 5/14 ㊸ 5/21 ㊹ 5/28 ㊺ 6/4 ㊻ 6/11 ㊼ 6/18 ㊽ 6/25 ㊾ 7/2 ㊿ 7/9	⑥ 9/4 ⑦ 9/11 ⑧ 9/18 ⑨ 9/25 ⑩ 10/2 ⑪ 10/9 ⑫ 10/16 ⑬ 10/23 ⑭ 10/30 ⑮ 11/6 ⑯ 11/13 ⑰ 11/20 ⑱ 11/27 ⑲ 12/4 ⑳ 12/11 ㉑ 12/18 ㉒ 12/25 ㉓ 1/1 ㉔ 1/8 ㉕ 1/15 ㉖ 1/22 ㉗ 1/29 ㉘ 2/5 ㉙ 2/12 ㉚ 2/19 ㉛ 2/26 ㉜ 3/5 ㉝ 3/12 ㉞ 3/19 ㉟ 3/26 ㊱ 4/2 ㊲ 4/9 ㊳ 4/16 ㊴ 4/23 ㊵ 4/30 ㊶ 5/7 ㊷ 5/14 ㊸ 5/21 ㊹ 5/28 ㊺ 6/4 ㊻ 6/11 ㊼ 6/18 ㊽ 6/25 ㊾ 7/2 ㊿ 7/9
主な会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室(第1・2室) 現地学習(第2・4・5室)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室(第1・2室) 現地学習(第3・4・5室)	

※申込により日程・講師・会場が変更となる場合があります。※【現地学習】は現地集合・現地解散・雨天決行です。交通費等は自己負担です。お申し込みの際は必ずお読みください。お申し込み・お問い合わせは、申込先へお電話ください。お申し込み・お問い合わせは、申込先へお電話ください。お申し込み・お問い合わせは、申込先へお電話ください。

【トライアルサマー】夏のスイーツを作ってみよう!

【日時】7月23日(木)10:00～12:30
【対象】小学3年生～中学生
【定員】20人
【講師】料理研究家 杉山 妙子
【費用】受講料150円 材料費500円

【会場】料理室
【締切】7月3日(金)必着
【申込】インターネットまたは往復はがき
【持ち物】筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、ふきん、手ふきタオル

【環境デーなごや2026】思い出を形にして残そう～古着を活用したエコリサイクル～

【日時】6月6日(土)10:00～12:00
【対象】小学生とその保護者
【定員】10組20人
【講師】レガロ 青木 直美
【費用】無料

【会場】視聴覚室
【締切】5月15日(金)必着
【申込】インターネットまたは往復はがき
【持ち物】不要になった服や古着、布きり
はさみ、筆記用具

【家庭の日】親子スポーツ教室

バドミントンでふれあおう
【日時】5月17日(日)、6月21日(日)、9月20日(日)10:00～12:00
【対象】小学3年生～中学生とその保護者
【定員】15組
【講師】名東バドミントン連協協議会
【会場】体育室
【持ち物】体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

【なごホーム(名東児童館)共催】移動児童館生涯学習センター

みんなで楽しく遊んで、すてきな思い出を作りましょう!
【日時】5月16日(土)10:00～11:30
【対象】幼児と保護者、小中高生
【定員】幼児と保護者、合わせて100人、小中高生50人
【講師】なごホーム(名東児童館)職員
【会場】体育室
【持ち物】体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

【なごや市民教室】そろばん入門

※市外在住の方も申込みできます。
※参加人数が定員に満たない場合は開講しないことがあります。ご了承ください。

そろばんの初心者クラスです。まずは楽しくそろばんをやってみませんか?ご興味がありましたらお気軽にご参加ください。
【日時】7月1日、8日、15日、22日
【講師】日本珠算連盟名古屋支部会 村瀬 敦子
【費用】2,400円(受講料2,000円・教材費400円)
【対象】一般
【定員】10人

【会場】視聴覚室
【持ち物】筆記用具
【申込】インターネットまたは往復はがき
【締切】6月9日(火)必着

生涯学習相談

無料・どなたでも

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
【日程】4月～3月の不定期 センターへお問い合わせください。
【会場】名東生涯学習センター1階ロビー