



名古屋市教育スポーツ協会

ネスパ

主催事業のご案内

・事前申込が必要な事業につきましては、裏表紙の「講座・事業の申込方法について」を参考にインターネットまたは往復はがきでお申込ください。
 ・NESPA主催事業は市外在住の方も申込できます。

名東区子育て応援拠点
にじのアーチ連携事業

子育てサロン
おもちゃ図書館
「ちゃちゃちゃ」

地域の話題や子育ての情報、気になる事など集まって話しませんか。

日 程：10/16(木)、11/20(木)、12/18(木)、
R8.1/15(木)、2/19(木)、3/19(木)の
計6回
対 象：未就園児とその保護者
時 間：10:00～11:30
参加費：無料
持 物：飲み物、おむつ等
会 場：第1・2和室
申込締切：当日受付可能
共 催：名東区役所民生子ども課



名東区民生子ども課
連携事業

ベビーマッサージ

保護者との絆を深めるマッサージと体操を行い、自然な発育発達を促します。

日 程：10/31(金)、11/14(金)、11/28(金)、
12/12(金)の計4回
対 象：乳児(5ヶ月～1歳未満)とその保護者
時 間：10:00～11:00
定 員：15組(30人)
講 師：有限会社リープ 大池 紀子
参加費：2,000円
持 物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、
おむつ等
会 場：第1・2和室
申込締切：10月9日(木) 必着
共 催：名東区役所民生子ども課



名東区民生子ども課
連携事業

親子エクササイズ

親子で音楽に合わせて体を動かし、幼児に必要な運動発達を促します。

日 程：10/31(金)、11/14(金)、11/28(金)、
12/12(金)の計4回
対 象：1歳児とその保護者
時 間：11:15～12:15
定 員：15組(30人)
講 師：有限会社リープ 大池 紀子
参加費：2,000円
持 物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物、
おむつ等
会 場：第1・2和室
申込締切：10月9日(木) 必着
共 催：名東区役所民生子ども課



名東区子育て応援拠点
にじのアーチ連携事業

親支援プログラム
「ポジティブ・ディシプリン®」

罰がダメなら、どうしつけを変えたらいいの？
の答えを探すプログラム(託児あり)。

日 程：R8.1/9(金)、1/16(金)、1/23(金)、
1/30(金)、2/6(金)、2/13(金)、
2/20(金)、2/27(金)、3/13(金)の
計9回
対 象：0歳～18歳のお子さんを子育て中の保護者
時 間：9:45～11:45
定 員：16人
※託児定員：10名(6か月～3歳)
講 師：認定ファシリテーター 安村・藤尾
参加費：無料
持 物：筆記用具、託児に必要なもの
(飲み物、おむつ等)
会 場：第1・2和室及び第3集会室
申込締切：当日受付可能
共 催：名東区役所民生子ども課
申込期間：11/1(土)～11/15(土)
※お申し込みはこちらから→
(申し込み多数の場合は抽選)



ネスパデー

NESPA Day(自主開館日)

お知らせ

カブトムシのお宿

～カブトムシのお宿の保全と幼虫の観察～

カブトムシが快適に過ごせるよう、食べ物となる落ち葉を周囲からたくさん集めて入れてあげます。
お宿の中の幼虫たちをそっと観察しましょう。

日 程：R8.1/12(月・祝)
対 象：小学生
時 間：10:00～12:00
定 員：20人
講 師：名東自然倶楽部
参加費：250円
持 物：ヘルメット(自転車用で可)、滑り止めの
付いていない軍手
服 装：長袖、運動靴
長ズボン(動きやすくて汚れてもいい服)
会 場：猪高緑地・森の集会所
申込締切：12月8日(月) 必着



ネスパデー

NESPA Day(自主開館日)

お知らせ

カブトムシのお宿

～カブトムシのお宿の保全と幼虫の観察～

カブトムシが快適に過ごせるよう、食べ物となる落ち葉を周囲からたくさん集めて入れてあげます。
お宿の中の幼虫たちをそっと観察しましょう。

日 程：R8.1/12(月・祝)
対 象：小学生
時 間：10:00～12:00
定 員：20人
講 師：名東自然倶楽部
参加費：250円
持 物：ヘルメット(自転車用で可)、滑り止めの
付いていない軍手
服 装：長袖、運動靴
長ズボン(動きやすくて汚れてもいい服)
会 場：猪高緑地・森の集会所
申込締切：12月8日(月) 必着



自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。※市外在住の方も申込みできます。

【申込方法】

下記の「講座・事業の申込方法について」を参考に必要項目を記載した往復はがきを当センターまで郵送してください。各講座の初回実施日の2週間前必着。インターネットでのお申込みはできません。定員に満たない場合は締切後も受付をする場合がありますので当センターまでお問合せ下さい。

講座名	熟睡できるヨガ	日本語を楽しめましよう	詩吟発声練習
グループ名	みゆきヨガ	日本語クラブ	名東吟詩会
曜日時間	火曜(3回) 10:30～12:00	木曜(5回) 10:00～12:00	月曜(5回) 13:30～15:30
一口案内	近頃なんだか寝つきが悪い、すっきり目覚められない、ということはありませんか？ゆったりとした動きで、歪みや凝りを解して、気持ちよく眠れる身体を作っていきます。	大和言葉を始め日本語にはいろいろな表現の仕方があります。実際に会話をしながら語彙力を高め豊かな表現を楽しみましょう。大人のしゃべり場！	漢詩に節調をつけて吟ずる。また、腹式呼吸法を学び訓練して、大きな声を出し、健康増進につなげていく。
開催日・内容	11/4 首、肩、背中、上半身のコリ取り	11/20 敬語(基礎)	10/6
	11/18 脚、腰、だるさ解消	12/18 敬語(応用)	10/20
	12/2 布団の上で出来るかんたんヨガ	1/15 知っているが知性にじむフレーズ	11/3 詩吟発声練習
		2/19 語彙など	11/17
		3/19 日本語を愛おしむなど	12/1
会 場	第1集会室	第1集会室	第3集会室
対象・定員	一般・20人	一般・20人	一般・15人
費 用	1,500円(3回)	1,000円	無料
持 ち 物	ヨガマット(バスタオル可)、飲み物	筆記用具、辞書(お持ちの方)	筆記用具

講座・事業の申込方法について

※受講資格

市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)

①インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス

検索

をクリック

→「名東生涯学習センター」と入力してください



電子申請サービス

②往復はがきによる申込方法

- 応募は、1講座につき1人(1組)1通(はがきかインターネットのいずれか)のみ有効です。
- 市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)を②にご記入ください。

返信裏

85

85

85

85

85

85

85

85

85

85

返信裏

85

85

85

85

85

85

85

85

85

85

※託児付講座(定員8人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さまの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。

講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。



名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地

TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

「開館時間」

午前9時～午後9時
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

「交通機関」

●地下鉄東山線「本郷」より
 市バス「幹本郷1号系統(猪高緑地又は地下鉄平針)行」、「桑陶館」下車。
 バス進行方向へ250m、左折して100m。
 ●「梅森坂」「極楽」方面より
 市バス「幹本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。
 交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

「休館日」

第2火曜日・第4月曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

年末年始(12月29日～1月3日)

「開館時間」

午前9時～午後9時
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

「交通機関」

●地下鉄東山線「本郷」より
 市バス「幹本郷1号系統(猪高緑地又は地下鉄平針)行」、「桑陶館」下車。
 バス進行方向へ250m、左折して100m。
 ●「梅森坂」「極楽」方面より
 市バス「幹本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。
 交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

おねがい

駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

生涯学習課(親学関連講座) 幼児教育講演会

野々村友紀子と考える
子どもたちに伝えておきたいこと
【託児付】

【日 時】

令和7年10月2日(木)
18:00～19:15(17:30開場予定)

【内 容】

講演(会場・オンラインともに)
その後 質疑応答(会場のみ)

【講 師】

野々村 友紀子

【会 場】

イーブルなごや3階ホール
中区大井町7番25号 地下鉄東別院駅
1番出口より東へ徒歩3分

【定 員】

300人(託児15人)

【申 込】

電子申請または往復はがきにて。
9月9日(火) 締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン) どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001 名古屋市長区泉1-1-4
名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会生涯学習課

【受講料】

無料

【託 児】

生後6か月～就学前のお子さん(10月2日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

ご注意ください

◆定員を超える申込があった場合は抽選を行います。

◆抽選結果は抽選日以降に、はがきまたはメールにてお知らせします。

◆定員に達しない講座については、締切日の翌日以降当センター窓口で受付を行います。

◆当選通知を受けた方は、通知に記載された期限までに、当センターで受講手続きをしてください。受講手続き完了後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料・教材費等はお返しできません。)

◆受講できるのは当選者ご本人に限ります。また介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

○手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

令和7年度
後期

講座・事業の

ごあんない

名東生涯学習センター

役立つ講座がいっぱい！



曜日	時間帯	講座名	申込締切	曜日	時間帯	講座名	申込締切
火	午前	〈親学関連講座〉 小学校入学前の今だからこそ！ 知っておきたい大切なこと 【託児付】	9/25 (木)	火	午前	〈なごや学マイスター講座〉 名東区の城跡を歩く ～あなたも名東史跡マイスター になろう～	12/19 (金)
水	午後	「〇〇だから」と決めつけてしま わないために ～誰もが尊重される社会をめざ して～		水	午後	いつまでも健康でいるために ～体を動かす習慣をつくる～	
				木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感！公園の魅力	
金	午前	〈なごや学〉 なごや麗しの日本庭園		金	午前	能登半島地震から学ぶ災害への備え ～命を守るために家庭や地域で できること～	

●上記締切日(必着)までにインターネット、往復はがきで申込

●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

参加無料

予約不要・当日先着順
48人・どなたでも

公開講座

開場：開始30分前

会場：視聴覚室

手話通訳付

「できた！」が自信につながる
～子どもの自立を応援する習慣づくり～

【日時】10月28日(火) 10:00～12:00

【講師】NPO法人トラストコーチング マザーズコーチングスクール 橋爪 美貴

「できない」という決めつけ
～障害のある人への人権問題から考える～

【日時】11月5日(水) 13:30～15:30

【講師】東京2020パラリンピック シットイングバレーボール日本代表 嵯峨根 望

●公開講座の定員を変更することがあります。詳しくは館内表示などでご確認ください。

名古屋市教育スポーツ協会

ネスパ

主催事業

●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

日時	事業名	日時	事業名
10/31～12/12(金・全4回)	ベビーマッサージ	1/9～3/13(金・全9回)	ポジティブ・ディシプリン®
10/31～12/12(金・全4回)	親子エクササイズ	10/16～3/19(木・全6回)	子育てサロン おもちゃ図書館「ちゃちゃちゃ」
1/12(月・祝)	カブトムシのお宿		

・NESPAとはNagoya-city Education and Sports Association(公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

申 込 方 法		9月25日（木）〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申し込み					
曜 日		火曜日	水曜日	金曜日			
講 座 名		〈親学関連講座〉 小学校入学前の今だからこそ！ 知っておきたい大切なこと 【託児付】	「〇〇だから」と決めつ けてしまわないために ～誰もが尊重される社会をめざして～	〈なごや学〉 なごや麗しの日本庭園			
時 間・回 数		午前・5回 10:00～12:00	午後・6回 13:30～15:30	午前・5回 10:00～12:00			
対 象・定 員		子をもつ保護者、子育てに関心のある方・30人 （託児枠8人）	一般・30人	一般・30人			
費 受 講 料		1,200円	無料	1,500円			
用 材 材 費 等		託児の方はおやつ代500円	—	—			
講 座 の あ ら ま し		入学前の子どもが、心身ともに健やかに成長するためには、日常生活の中でどのようにに関わり、サポートするかが大切です。新たな気づきやヒントを見つけ、子どもとの関わりを深めるきっかけにしてみませんか。	「あの人は、きっと〇〇だ」と、相手や物事を一面的に決めつけてしまったことはありませんか。そうした決めつけが、偏見や差別につながることもあります。この講座で講師の話を書くことで、自分の言動をふり返り、相手のことを一面的にとらえていなかったか、また、立場や状況を知ろうとしていたかを考える機会としませんか。	日本庭園のデザインは世界で最も多彩な情緒ある庭の造り方とも言われています。日本の自然景観を象徴的に凝縮した日本庭園の歴史や変遷を学ぶとともに、なごやにある日本庭園を実際に見学し、なごやの魅力を再発見してみませんか。			
学 習 プ ロ グ ラ ム・講 師（敬 称 略）	① 10 / 28	【公開講座】（受講料無料） 「できた！」が自信につながる ～子どもの自立を応援する習慣づくり～ NPO法人 トラストコーチング マザーズコーチングスクール 橘爪 美貴 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 11 / 5	【公開講座】（受講料無料） 「できない」という決めつけ ～障害のある人への人権問題から考える～ 東京2020パラリンピック シットティングバレーボール日本代表 嵯峨根 望 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	① 10 / 17	日本庭園の魅力 景観設計室タブラ・ラサ主宰、名古屋造形大学名誉教授 岡田 憲久	
	② 11 / 4	子どもの感情に寄り添う ～安心と信頼を育む対話～ 金城学院大学 人間科学部現代子ども教育学科 准教授 日比野 直子	② 11 / 12	「わからない」という決めつけ ～子どもへの人権問題から考える～ 一般社団法人子どもアドボカシーセンター NAGOYA 理事 原 京子	② 10 / 24	【現地学習】 白鳥庭園の魅力 白鳥庭園所長 川島 大次	
	③ 11 / 18	お金の話、どうする？ 楽しく学ぶ伝え方 お金の先生 水野 真理子	③ 11 / 19	「伝わらない」という決めつけ ～外国人への人権問題から考える～ Bri ASIA 合同会社 代表 伊藤 クリスティーナ	③ 10 / 31	【現地学習】 二之丸庭園の魅力 名古屋城本丸御殿マイスターの会	
	④ 12 / 2	絵本で伝える心と体の学び ～性教育のはじめの一歩～ KULUM・思春期保健相談士 平見 舞子	④ 11 / 26	つくられた偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の歴史から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	④ 11 / 14	【現地学習】 揚輝荘とその庭園の魅力 揚輝荘管理事務所副館長 萩野下 進	
	⑤ 12 / 16	失敗ってすごい！ 挑戦する気持ちを応援しよう ～失敗から学ぶ力～ コミュニケーションアドバイザー 千田 伸子	⑤ 12 / 3	今もお続く偏見や差別 ～部落差別（同和問題）の現状と課題から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	⑤ 11 / 21	【現地学習】 徳川園の魅力 NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会	
	☆託児希望者申込案内☆ ○対象：10/28(火) 現在、満2歳以上の未就学のお子さま。 ○定員：8人 ○費用：500円（おやつ代） ○申込方法：インターネットまたは往復はがき ☆託児説明会 ○日時：10/21（火）10:00～11:00 ○場所：第1・2和室 ※必ずお子さまとご参加ください。託児を担当する託児グループ「どんぐり」による事前説明会です。		⑥ 12 / 10		「〇〇だから」と決めつけてしまわないために 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐	生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	
	主 な 会 場		視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室（第1回） 現地学習（第2・3・4・5回）		

※都合により日程・講座の講師・内容が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散・雨天決行です。交通費等は自己負担です。※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

12月19日（金）〈必着〉までにインターネットまたは往復はがきで申し込み			
火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
〈なごや学マイスター講座〉 名東区の城跡を歩く ～あなたも名東史跡マイスターになろう～ 午前・6回 10:00～12:00 一般（マイスターとして活動したい方）・20人 無料 —	いつまでも健康で いるために ～体を動かす習慣をつくる～ 午後・5回 13:30～15:00 主に50歳以上の方・20人 1,500円 —	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感！ 公園の魅力 午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 ※市外在住の方も申込みできます。 1,200円 —	能登半島地震から学ぶ 災害への備え ～命を守るために家庭や地域でできること～ 午前・5回 10:00～12:00 一般・30人 無料 —
名東区には柴田勝家にゆかりのある史跡など様々な史跡があります。名東区とほぼ一致する旧猪高村を現地学習で歩き、名東区の史跡を学びます。学んだ後は、マイスターとして名東区の魅力を発信していくメンバーになりませんか。 この講座は、「名東史跡マイスター」との連携による講座です。	いつまでも元気に楽しく生活できることは、自分だけでなく、家族にとっても大切なことです。この講座では、楽しく簡単に取り組みめる運動を体験し、体を動かす習慣を身に付けます。これからの健康生活に向けて、一緒に運動しませんか。	この講座では、名古屋市内の公園を実際に訪れ、その魅力を味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取り組みについて学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めていきます。	この講座では、能登半島地震の復興支援を行っている団体から被災地の現状や復興に向けた課題を学びます。また、防災VR・ARを体験したり、本市の災害対策などを学んだりします。大規模災害から、自分や家族の命を守るための備えについて一緒に考えてみませんか。
① 小牧・長久手の戦いと名東区 岩崎城歴史記念館学芸員 内貴 健太 20 ② 猪子石城物語 ～幻の猪子石城を探して～ 名東史跡の会 横地 恵明 27 ③ 【現地学習】 高針城址と高針道 ～旧高針村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 3 ④ 【現地学習】 猪子石城址と山口街道 ～旧猪子石村と旧猪子石原村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 2 17 ⑤ 【現地学習】 藤森城址と藤森 ～旧藤森村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 2 24 ⑥ 【現地学習】 一色城址・下社城址・上社城址と柴田勝家 ～旧一色村・旧下社村・旧上社村を歩く～ 名東史跡マイスター 名東史跡の会 3 3 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。	① まずはかんたんストレッチ ～体を動かす気持ち良さを体感しよう！～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 21 ② いつまでも元気に歩くために ～安全で効果的なウォーキング～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 28 ③ 膝・腰・肩の動きをスムーズに ～しなやかな動きをめざす体操～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 2 4 ④ 棒を使ったエクササイズで姿勢改善 ～ストレッチと筋力UP運動を通して～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 2 18 ⑤ みんなで棒を使ってエクササイズ！ ～音楽に合わせて～ NPO法人健康支援エクササイズ協会 藤原 葉子 2 25	① 【公開講座】（受講料無料） 発見！公園の魅力 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫 22 ※本講座受講者の方も先着順のご入場となります。 ② 【現地学習】 鶴舞公園の魅力 ～鶴舞公園の歴史と緑の効用～ 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木 辰夫 29 ③ 【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物と文化財～ 元東山植物園長 伊藤 悟 2 5 ④ 【現地学習】 名城公園の魅力 ～四季を感じさせる冬の公園～ あいち森林インストラクター会 12 ⑤ 【現地学習】 猪高緑地の魅力 ～動けない樹木の生存戦略～ あいち森林インストラクター会 2 19	① 【公開講座】（受講料無料） 誰一人取り残さない避難所運営とは ～能登半島地震支援から見えてきたこと～ 一般社団法人こども女性ネットワーク東海執行理事 岡崎 喜美子 23 ※本講座受講者の方も先着順のご入場となります。 ② 避難所生活を送るうえで大切なこと ～衣・食・住・トイレの問題から考える～ 防災・減災を考える自主グループ エンジェルラン代表 椿 佳代 30 ③ 防災VR・ARを体験しよう ～ICTを活用した災害体験～ 株式会社アイデアクラウド 新部 昌也 2 6 ④ 家庭でできる災害への備え ～生活を守る防災グッズ～ 名東区災害ボランティアの会代表 中田 和子 2 13 ⑤ クイズで学ぶ防災まちづくり 名東区災害ボランティアの会代表 中田 和子 2 20
視聴覚室（第1・2回） 現地学習（第3・4・5・6回）	体育室	視聴覚室（第1回） 現地学習（第2・3・4・5回）	視聴覚室

第45回ふれあい生涯学習まつり

名東生涯学習センターで活動する自主学習グループが日頃の成果を発表します。
作品展示やバザーや模擬店コーナーもあります。
どなたでも参加いただけます。みなさまのご来館をお待ちしております。

【日 時】 11月8日(土) 10:00～16:30
11月9日(日) 10:00～15:00

【会 場】 名東生涯学習センター 詳細は後日チラシ、HPでお知らせします。

【トライアルウインター】【名東高校美術部協力】身近な素材でアート体験！

身近にあるものを材料を使って、なにかおもしろいものをつくる体験をします。
なにが出来るかは一人一人の想像力次第です。

【日 時】	12月26日（金）10：00～12：00	【講 師】	名古屋市立名東高校美術部
【費 用】	無料	【会 場】	視聴覚室
【対 象】	小・中学生	【申 込】	インターネットまたは往復はがき
【定 員】	20人	【締 切】	11月27日（木）必着

予約不要・参加無料
申込先着順受付 10:00開場

無料で参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

【家庭の日】 親子スポーツ教室 バドミントンでふれあおう	【なごホーム(名東児童館)共催】 移動児童館in生涯学習センター みんなで楽しく遊んで、 すてきな思い出を作りましょう！
【日 時】 10月19日(日)、1月18日(日)、 2月15日(日) 10:00～12:00	【日 時】 11月22日(土) 10:00～11:30
【対 象】 小学3年生～中学生とその保 護者	【対 象】 幼児と保護者、小中高生
【定 員】 15組	【定 員】 幼児と保護者、合わせて100人、 小中高生50人
【講 師】 名東バドミントン連絡協議会	【講 師】 なごホーム(名東児童館)職員
【会 場】 体育室	【会 場】 体育室
【持ち物】 体育館シューズ、 ラケット(お持ちの方)	【持ち物】 体育館シューズ、動きやすい 服装、タオル、飲み物

【なごやか市民教室】

※市外在住の方も申込みできます。
※参加人数が定員に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

かんたんフラワーアレンジメント

香りや形に個性が光るこだわりのお花で、気軽にアレンジメントを楽しみませんか？
初心者大歓迎です！

【日 時】	12月4日、11日、18日	【講 師】	atelier aarre 山田 千春
	木曜日 全3回 10:00～12:00	【会 場】	視聴覚室
【費 用】	4,500円 (受講料 1,500円 教材費 3,000円)	【持ちもの】	筆記用具、定規、花切りばさみ (工作はさみも可)
【対 象】	一般	【申 込】	インターネットまたは往復はがき
【定 員】	10人	【締 切】	11月6日(木) 必着

生涯学習相談

無料・どなたでも

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日 程】 4月～3月の不定期 センターへお問い合わせください。

【会 場】 名東生涯学習センター1階ロビー