

<NESPA 主催講座>



名東スポーツセンター連携

1分ストレッチ

～めざせ！脳の若返り～

開催日：9月27日（月）

開催時間：14:00～15:30

対象：一般・12人

参加費
500円



申込締切：8月24日（火）必着

申込方法：往復はがきまたは電子申請

※ 電子申請は右上のバーコードを読み取って行って下さい。



簡単なストレッチを通して、血流を良くして脳の活性化をはかります。物忘れなどの予防に役立ててみませんか。（気軽に参加を！）

〒465-0051

名東区社が丘三丁目 802

TEL：052-703-2622

FAX：052-703-2732