

2026年10月23日（金）
スポーツフェスタIN北SC

スローエアロビック

場所　　：北スポーツセンター　軽運動室
参加費：無料
時間　　：10：00～11：00
持ち物：室内用シューズ
講師　　：高野　智子先生
　　日本エアロビック連盟認定スローエアロビック指導員



動きやすい服装で当日軽運動室に
お越しください。（先着30名様）
皆様のご参加をお待ちしております！

名古屋市北スポーツセンター