

～サタデースイミング～こども水泳教室 受講のみなさまへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 受付場所・時間…午前8：40から入館できます。正面玄関の自動扉は、まだ閉まっていますので、自動扉に向かって右側にある非常用の扉から入館してください。
- 2 出席印の押印…入館したところで『出席簿』に押印します。その後、プール窓口で「**泳力カード**」を提出してから、温水プール更衣室へ入場してください。
(初回入場時は保護者のかたも更衣室まで同伴し、コインロッカーの使い方等を教えてあげてください)。
※開講時間までは、プールサイドで静かに座って待っていてください。
※教室終了後は、**速やかにご退場ください**。

- 3 教室会場…1階「屋内温水プール」です。

欠席する時や、遅刻をする時は、北スポーツセンターTEL（052）917-0501へご連絡をお願いします。

- 4 「身体の調子の悪い時」は無理をしないで、「受講中に身体に変調をきたした時」は、すぐに中止するか講師にお申し出ください。
- 5 万一事故が起きた場合、応急処置と傷害補償の手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで、ケガのないよう十分ご注意ください。

傷害補償の対象・・・①教室参加中に起きた傷害。
となる事故 ②教室参加のため、住居（職場）から会場、会場から住居との通常経路の往復中に起きた傷害。

別紙のスポーツ・レクリエーション傷害補償制度のお知らせをご覧ください。

- 6 盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型10円、大型20円）をご利用ください。

- 7 次の場合、教室は変更または中止いたします。

- (1) 教室開始2時間前の時点で名古屋市に暴風特別警報、暴風雪特別警報、暴風警報又は暴風雪警報が発表されている場合。
 - (2) 教室開始2時間前以降に上記警報が発表された場合で、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
 - (3) 大雨特別警報、大雨警報、洪水警報、地震やストライキ等による交通途絶のため、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
- ※(2)(3)の場合、開催の有無をスポーツセンターにお確かめください。

- 8 お申し込み後は、原則として本教室の契約を解除できません。また、納入された受講料等は、原則として払い戻しができません。ただし、相当の事由があると認められたときは、受講料等が払い戻される場合があります。

- (1) 長期間の療養を要する病気等で受講することができなくなり、講座開始日の前日までに受講辞退を申し出たとき。
- (2) 主催者の都合により講座を中止又は延期したとき。
- (3) 暴風警報等で講座等が延期されたことにより、受講することができなくなったとき。

9 プールサイドは滑りやすく、安全確保ができないため、原則、教室の準備・片付けは、講師や職員が行います。

10 駐車場（約140台・普通車1回300円）はありますが、ほかにも施設を利用される方が大勢みえますので、来館には、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

車で送り迎えをされる場合は、必ず、駐車場内に車を止めてください。スポーツセンター周辺の路上で行わないようにしてください。

※駐車場はお得な回数券もあります(11回 3,000円・25回 5,000円)のでご希望の方は窓口でご購入ください。

*不明な点、ご質問等がありましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先： 指定管理者 (公財) 名古屋市教育スポーツ協会
名古屋市北スポーツセンター
TEL (052) 917-0501 / FAX (052) 917-0510

服装等について

- 1 受講に際し、水泳帽子は必ず着用し、髪の毛を中に入れてください。(できれば、水泳帽子の前面に、講師から見えるように大きくお名前を表示ください。)
- 2 時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアスなどは怪我の原因や紛失の恐れがありますので着用しないでください。

指導のねらい

水の怖さと楽しさの二面を知ること、水に対する姿勢を身に付け、泳ぎの苦手な子も、もっと泳ぎたい子も、水泳を楽しみながら自分自身の力を高めましょう。

指導方法

NESPA泳力認定進級一覧の項目に沿って、お子さまの泳力・体力等に合わせて指導します。
(全く泳げないお子さまも安心してご参加ください)
泳力レベルにより、4クラスに分けて指導いたします。

講 師 名古屋市水泳連盟 指導員

(日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員)

開講日時

下記の土曜日 午前9:00~10:00 全10回

回	開 講 日	回	開 講 日
1	5月10日	6	6月14日
2	5月17日	7	6月21日
3	5月24日	8	6月28日
4	5月31日	9	7月 5日
5	6月 7日	10	7月12日

【駐車場ご利用の皆さまへ】

6/7、6/14、7/5は、駐車場が特に早くから混雑する可能性が高いため、あらかじめご注意ください。