

令和8年 5月18日(月)13:00~15:30

北区史跡をポールdeプロギング 開催!!

黒川スポーツトレーニングセンターの自主事業で北生涯学習センター共催の「ポールウォーキング」で名城公園の周辺の史跡をめぐり、途中で清掃活動を行いました。

※**プロギング**・・・スウェーデン語の「plocka upp(拾う)と英語の「jogging(走る)」を組み合わせた造語で、楽しみながら健康と環境を守る新しいフィットネスです。

