



稲永スポーツセンター リニューアルオープン

令和9年1月5日～



第3期 定期スポーツ教室のご案内(一般向け)

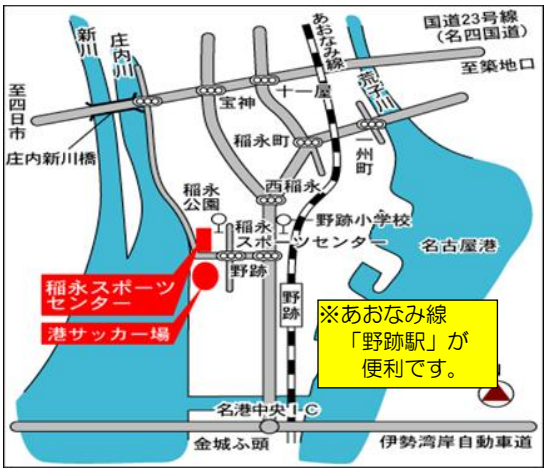
種目	健康ヨガ3	フラダンス	ソフトテニス(短期)
(対象)	(一般)	(一般)	(一般)
開講日	1／7,14,21,28 2／4,18,25 3／4,11,18 木曜日10回	1／7,14,21,28 2／4,18,25 3／4 木曜日8回	1／12 2／16 3／2,9,23 火曜日5回
開講時間	10：00~11：30	13：15~14：45	9：45~11：45
受講料	3，300円	2，640円	3，400円
会　場	第2競技場	軽運動室	第1競技場
定　員	50名	20名	30名
申込締切日	12／17（木）	12／17（木）	12／24（木）
内　容	ヨガのポーズと呼吸法により肩こり・頭痛・腰痛等の痛みの軽減を図り、心と体をリラックス！	ハワイの文化「フラダンス」にふれて、心身ともに緩やかにしていきましょう。多忙な日常から一時離れ、緩やかな心、幸せな心に気付いてみませんか。	日本発祥のソフトテニスの楽しさを感じていただき、生涯スポーツとしてのソフトテニスの基本をマスターします。

・受講対象一般とは、「15歳以上（中学生を除く）」となります。・主催者はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。
・申込みは「名古屋市電子申請サービス（ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ）」もしくは「往復はがき」にて行います（裏面参照）。

お問合せ先
名古屋市稲永スポーツセンター
〒455-0845　名古屋市港区野跡五丁目1番10号
電話 052-384-0300　FAX052-384-0303

指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会
https://www.nespa.or.jp
NESPA

←裏面もご覧ください



申込方法等

★下記のいずれかの方法でお申し込みください。

【インターネット】・・名古屋市電子申請サービスでお申し込みください。【下記参照】
※携帯端末の場合
二次元コードを利用する場合は、教室名を確認のうえアクセスしてください。

健康ヨガ３	フラダンス	ソフトテニス

※パソコンの場合⇒右記 URL にアクセス　https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
検索窓に「稲永スポーツセンター」を入力→各教室の申込み手続きへとお進みください。

【往 復 は が き】・・往信裏面に①教室名②参加者の氏名（ふりがな）③年齢・性別④住所　⑤電話番号をご記入いただき、返信用表面に申込者の郵便番号・住所・氏名をご記入のうえ、稲永スポーツセンターまで送付してください。【下記参照】
※はがき１枚につき１教室１人のお申し込みとなります。

◆往信表面

申込先
〒455-0845
名古屋市港区
野跡五丁目１番 10 号
稲永
スポーツセンターあて

◆返信裏面

未記入

◆返信表面

申込み
される方の
郵便番号
住所・氏名
（抽選結果の
お届け先です）

◆往信裏面

①教室名
②参加者名
（ふりがな）
③年齢　性別
④住所
⑤電話番号

【窓　口】・・返信用の郵便ハガキを持参し、窓口にある所定の申込用紙に記入してお申込みください。郵便ハガキには抽選結果通知の送り先住所をご記入ください。

※同一教室への**重複したお申し込み**は無効となります。

※応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。抽選結果は、電子申請でお申し込みの方には**当選者番号一覧を掲載した URL をメール**で、はがきでお申し込みの方には**当選・落選の結果を記載したはがき**でお知らせします。

※定員に達しない場合、**申込締切り後も窓口及び電話で受付**を行い定員に達し次第締め切ります。

※お支払いいただいた受講料は**原則お返しできません。**

※お申し込みいただいた個人情報については、**当教室の開催事務以外には使用いたしません。**

※ご来場いただいての受付も可能です。**返信用の郵便ハガキ（８５円）を**ご持参ください。

※主催者は**スポーツ・レクリエーション傷害補償制度**を設けております。

※この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しております。