

CSアセット港サッカー場  
グラスフェスティバル

# サンセットヨガ キャンドルナイトヨガ

自然を感じながらのヨガ。初・体・験

## ◆開催日時

令和5年10月21日（土）・サンセットヨガ 16：45～17：30  
・キャンドルナイトヨガ 18：00～19：00

◆会場 CSアセット港サッカー場（名古屋市港区野跡四丁目11番12号）

◆定員 各レッスン30名（一般対象）※事前申込です。裏面をご覧ください。

◆参加料 2レッスン（セット）500円 ※1レッスンのみ参加は300円

◆持ち物 運動のできる服装、バスタオル、水（水分補給用）

※芝生の上でマットを引かずに行いますので、ヨガマットは不要です。

## ※晴れヨガ※

インストラクター：石井 千晴

- タイ式ヨガインストラクター
- タイ式親子ヨガインストラクター
- タイ古式ボディケアセラピスト
- 骨盤歪み矯正プロインストラクター
- 温活腸活セラピスト

「体も心も晴れ晴れ元気に」をモットーに、  
知立、刈谷、安城にて市民講座開講中！



【問い合わせ先・申込先】



NESPA

名古屋市稲永スポーツセンター 〒455-0845 名古屋市港区野跡五丁目1-10  
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 ☎ 052-384-0300 FAX 052-384-0303



## ◆申込方法（名古屋市電子申請サービスまたは往復ハガキ）

【名古屋市電子申請サービス】10月12日（木）締切

- ① <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya> にアクセス
- ② 検索Qで「港サッカー場」と入力
- ③ サンセットヨガ、キャンドルナイトヨガの申込手続きへお進みください。



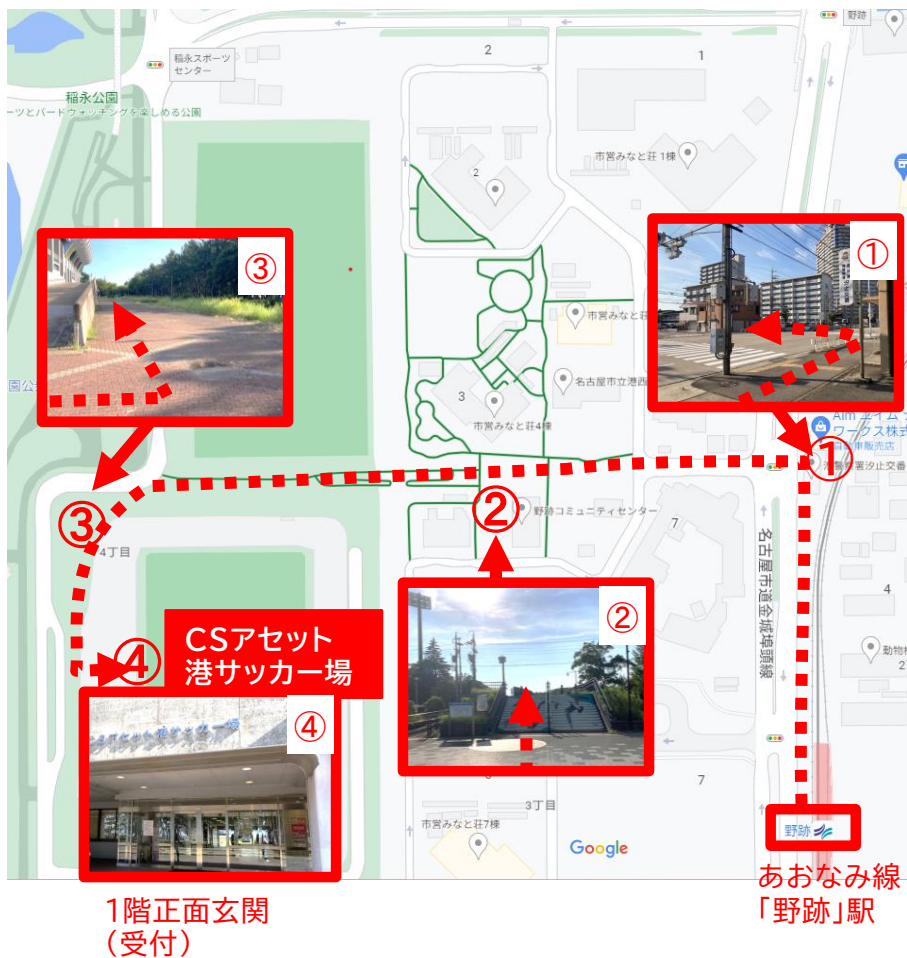
↑二次元コードから  
直接手続きページへ！

【往復ハガキ】10月12日（木）必着

- 往信表面に稲永スポーツセンターの郵便番号、住所を記入
- 往信裏面に①参加希望レッスン「サンセットヨガ」「キャンドルナイトヨガ」又は両方  
②氏名（ふりがな）③年齢 ④住所 ⑤電話番号を記入
- 返信表面に申込される方の郵便番号、住所、氏名を記入 ※返信裏面は未記入

- 定員を超えた場合は抽選を行い、10月16日（月）以降に当落をお知らせします。  
募集人数に満たない場合は、定員に達するまで先着順にて電話で受付をします。

## CSアセット港サッカー場へのアクセス方法



あおなみ線「野跡駅」下車 徒歩約5～8分  
公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。