



7月1日(土)より
受付開始！

令和5年度第2期スポーツ教室のご案内

教室名	親子リトミック体操	ベビーヨガ	おやこ体操 ベビー	おやこでキッズリズム体操
対 象	満2～3歳児とその保護者 開講初日に対象年齢に達している必要があります	1歳未満の乳児とその保護者	10ヶ月～2歳児と保護者 開講初日に対象年齢に達している必要があります	2～4歳児と保護者 開講初日に対象年齢に達している必要があります
開 講 日	10/3、10、17、24、31 火曜日5回	10/3、10、17、24、31 火曜日5回	9/7、14、21、28、 10/5、12、19、 11/2、9、16 木曜日10回	9/7、14、21、28、 10/5、12、19、 11/2、9、16 木曜日10回
開講時間	9:30～10:30	11:00～12:00	10:00～10:45	11:00～11:45
受講料	2,750円	2,750円	5,500円	5,500円
会 場	日本ガイシフォーラム第1・2和室			
定 員	15組30名	15組30名	20組40名	20組40名
抽選日時	9/16(土) 10:45	9/16(土) 11:00	8/16(水) 10:30	8/16(水) 10:45
内 容	リズムに合わせて親子で体操することでお子様の体力づくり、親子で心と体のリフレッシュを実感できます。	おやこで一緒にヨガをすることでスキンシップを深め、心と体と脳の成長を促します。	お子さんと一緒にできる体操で親子のスキンシップをはかり、楽しくからだを動かします。	英語の音楽などを取り入れた運動を親子で楽しむ教室になります。お子様の心身、感覚、感性、音楽の基礎等を育めます。
講師(予定)	ファミリスポーツクラブ指導員	Yoga+プラス 講師	リトミック協会公認インストラクター	日本キッドビクス協会公認インストラクター
名古屋市電子申請二次元コード	親子リトミック体操 	ベビーヨガ 	おやこ体操 ベビー 	おやこでキッズリズム体操 

※教室名をご確認のうえ、二次元コードからアクセスしてください。

※各教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。

※各教室、抽選日時の前日が申込締切日になりますのでご注意ください。

【お問合せ先】日本ガイシホール管理事務室

〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5-1-16

Tel (052)614-3111 Fax (052)614-3120

<https://www.nespa.or.jp/hall/index.html>

【指定管理者】名古屋市総合体育館NK共同事業体

代表団体(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp/>



NESPA