

10月のショートプログラム!

火曜日・木曜日

11:00~11:30

水曜日・金曜日

14:30~15:00

ストレッチエリアで開催します。

各回開始30分前から

トレーニング室カウンターにて

先着順25名に参加札配付します。

※参加札の譲渡はご遠慮ください!

感染拡大等の事由により

中止となることがあります。