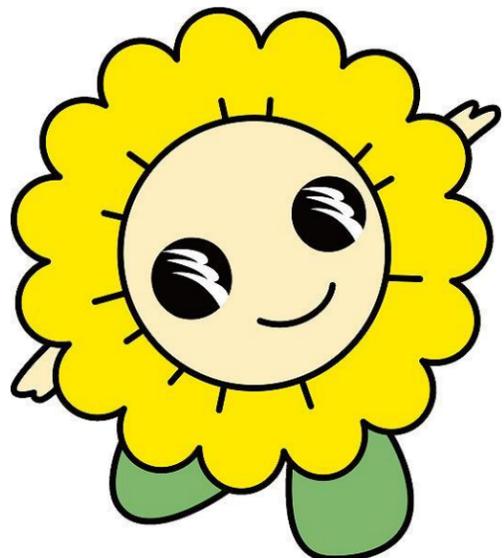


みなみシニア大集合！2018

～出かけよう・見つけよう・つながろう～

南区の高齢化率名古屋第1位。南区は元気がない？いえいえ、元気な方は大勢います！



南区イメージキャラクター Mioo (ミオー)

人生100年時代！いくつになっても、いきいきとした生活を送る取組み、地域の支え手、担い手として活躍できる場、始めたいこと、興味のあることなど、仲間や地域とつながるきっかけを見つけないか？

日時 **10月27日(土) 10時～15時**

場所 **日本ガイシフォーラム
レセプションホール・研修室**

**入場
無料**

会場周辺図



10:30～

みなみシニア表彰式

各種体験・相談コーナー

体力測定・認知症カフェ紹介

フォトジェニックコーナー 等

皆で来てちょうだい！待っとるでね～♪

※キレイになって外出しよう～プロ直伝！メイクでアンチエイジング～のみ事前予約が必要です
対象者：南区在住65歳以上の方（性別は問いません） 所要時間は1時間程度です
① 10:30～ 15名定員 ② 13:30～ 15名定員
申し込み開始 10月15日(月) 10:00～ 定員になり次第締め切り
申し込み先 南部いきいき支援センター TEL 819-5050 電話予約のみ

イベント詳細は裏面をご覧ください。

主催 みなみシニア大集合！2018実行委員会（南区地域包括ケア推進会議 高齢者孤立防止対策部会）

元気でいこまい！南区ステージ 10時 開演

午前

- みなみシニア吹奏楽団
- みなみシニア表彰式
⇒地域推薦！元気高齢者紹介
- レッツ☆スマイル隊 体操
- 寸劇時代劇 「村びと会議」



午後

- はいかい高齢者おかえり事業紹介
- 高齢者サロン活動発表
クレマチス・たんぽぽ
南ちゃんひまわりバンド
- ザ・ンパンズ&美ーナッツ演奏
- みんなでフォークダンス
笠寺フォークダンス同好会

レセプションホール 「新しい世界へ！やりたいことを見つけよう」

- 老人クラブ活動体験(カローリング・小物づくり) ●ペーパークラフト体験
- 図書館・生涯学習センター・福祉会館・地域サロン他紹介 ●ジオラマ展示

研修室① 「生きがい発見！新しい自分を見つけよう」

- 自分のからだを知ろう～健康・体力測定他～ ●フレイル予防を学ぼう
- 写真・スマホ・SNSで元気発信！ ●ネイル・ハンドケア体験
- キレイになって外出しよう！【※事前予約制 表面参照】
～プロ直伝！メイクdeアンチエイジング～



研修室② 「いつまでも地域で暮らすために大切なこと」

- 南区の介護～見て、聞いて、分かる介護相談～ ●訪問看護のお仕事
- 在宅医療を知ろう！ ●健康・介護・歯科・お薬相談コーナー
(14:00～ 医師相談もできます)

体験コーナーについては、参加者数によりお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

主催 みなみシニア大集合！2018実行委員会（南区地域包括ケア推進会議 高齢者孤立防止対策部会）
後援 南区医師会、南区歯科医師会、南区薬剤師会
協力団体 名古屋市民生委員児童委員連盟南区支部、南区区政協力委員会、なごやかクラブ南
（南区老人クラブ連合会）、南医療生活協同組合、南区社会福祉協議会、笠寺福祉会館、
南図書館、南生涯学習センター、日本ガイシスポーツプラザ、南区介護事業所連絡会、
南区訪問看護事業所連絡会、（一社）名古屋市医師会 南区在宅医療・介護支援連携センター、
JCHO中京病院、医療法人名南会名南ふれあい病院、かんでらmonzen亭、
名古屋文化短期大学
協力企業（50音順） auショップ道徳、近藤産興株式会社、(株)資生堂ジャパン、とよぞーアート工房
ステージ運営協力 有限会社 ジェービー、スタジオ
事務局 南区北部・南部いきいき支援センター、南保健センター、南区役所

【問い合わせ】 南区役所福祉課 TEL823-9413 FAX811-6366