

種 目 (対象)	女性のための機能改善 水中ウォーキング教室 (女性) 		
	女性を対象に股関節・膝関節痛の予防や機能改善のための水中ウォーキングを中心とした運動方法を紹介・実施します。ぜひご参加ください！！		
開 講 日	12/14、28、1/25、2/8、22、29、3/14		
開 講 時 間	月曜日 計7回 13:00~14:00		
受 講 料	4,340 円		
会 場	25m温水プール		
定 員	15名		
申 込 方 法	<p>【はがき】→往復はがき裏面(往信用)に①希望する教室名②氏名(ふりがな)③年齢(学年)・性別 郵便番号・住所⑤電話番号⑥保護者名⑦泳力をご記入いただき、表面(返信用)には申込者の郵便番号・住所・氏名を記入し、送付してください(締切日必着)。※消せるボールペンは使用できません。</p> <p>【インターネット】→名古屋市電子申請サービスでお申込みください。 パソコン用 https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/ 携帯電話用 https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/</p> <p>※携帯電話用は一部機種でご利用になれません。 ※抽選日前日必着でお申込みください。応募者が定員を超えた場合は、公開抽選を行います。 ※受講対象は15歳以上の女性に限ります。 ※定員に達しない場合、申込締切後も受付(窓口受付・先着順)を行い、定員に達し次第締め切ります。 ※お支払いいただいた受講料は原則お返しできません。 ※災害補償制度を設けております。</p>		
	11/27 締切	11/28 14:00 公開抽選	健康相談室
講 師	NPO法人 健康支援エクササイズ協会 講師		

申し込み
お問合せ

 **日本ガイシ スポーツプラザ**
〒457-0833 名古屋市南区東又兵卫町5丁目1-16
TEL(052)614-3111・FAX(052)614-3120

【指定管理者】
(公財)名古屋市教育スポーツ協会
<http://www.nespa.or.jp/>

