親子でチャレンジ！

はじめての 自転車 乗り方教室

自転車にまだ乗れない小学生を対象に、
親子で楽しく学べる教室です。



参加費 無料

自転車 貸出あり

ヘルメット 貸出あり

開催日時

11月28日(土)

- 午前の部　10:00～12:00
- 午後の部　13:00～15:00

雨天の場合は
11月29日(日)に延期します。

会場

名古屋市立
上野小学校
グラウンド

対象

自転車にまだ
乗れない小学生
とその保護者

・必ず保護者の方と
一緒にご参加ください。
（親子2人1組）

定員

各回15組
（計30組）

※応募多数の場合は
抽選となります。

申込期間

10月19日(月) 9:00 ～ 11月1日(日) 23:59

※応募多数の場合は抽選となります。
※定員に満たない場合は、11月2日(月) 9:00 ～ 11月8日(日) 23:59に追加募集を行う予定です。

教室で行うこと


ヘルメットの
正しい着用方法


ペダルを外した
自転車での
バランス練習


ペダルをつけて
乗る練習


保護者の方向けの
安全なサポート方法

初めてでも大丈夫！ インストラクターがやさしく指導します。

持ち物・服装

- 動きやすい服装
（ズボン・スニーカーなど）
- 飲み物、タオル
- 自転車・ヘルメットは
貸し出しまたは持ち込みを
お選びいただけます。
（申込時に選択）





お申込み方法

- 名古屋市電子申請サービスから検索。
https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
- キーワード「自転車」と入力して検索してください。
- 応募多数の場合は、締め切り日の翌日に抽選。
- 定員に達しない場合は、締め切り日の翌日以降も
窓口もしくは電話にて先着順で受付けます。

申込フォーム
（二次元コード）

お問い合わせ：千種生涯学習センター　電話番号：052-722-9666

共催　ブリヂストンサイクル株式会社、名古屋葵大学 体育研究室

協力　京都工芸繊維大学 生体行動科学研究室