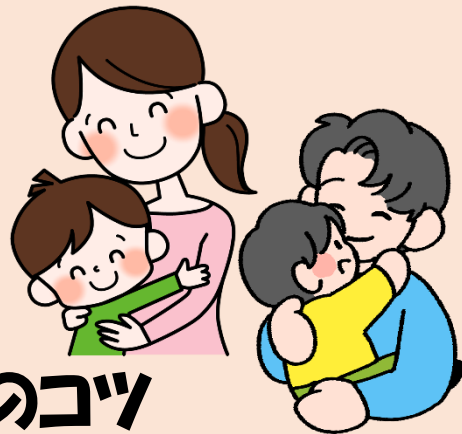


〈親学関連講座〉【託児付】

「やってみたい！」を育てる！

子どもの自己表現力UPのコツ



「やってみたい！」という子どもの気持ちに対して、「ダメ！」「またあとで」と言ってしまうことはありませんか？この講座では、そんな時にどう寄り添い、子どもの心を育むかを学びます。読書や自己肯定感、レジリエンス、会話というテーマを通じて、子どもに寄り添うためのコツを学んでみませんか。

6/12 **木** ～ 7/10 **木** 午前 10:00～12:00

※第2回(6/18)・第4回(7/2)は**水曜日午前 10:00～12:00**

対象:子をもつ保護者・子育てに関心のある方 定員:30人

会場:千種生涯学習センター視聴覚室

費用:1,200円

① 6/12	木	【公開講座】「本って楽しい！」 ～本とともに子どもと成長するコツ～	絵本作家 正高 もとこ
② 6/18	水	「素直に伝えても怒られない！」 ～子どもの感情に寄りそうコツ～	すぎばく主任子育て支援員 CPA「イライラしない子育て法」トレーナー 杉坂 伸
③ 6/26	木	「なんだか自信が湧いてきた！」 ～自己肯定感が高まるコツ～	日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント キャリアコンサルタント 津村 美紀
④ 7/2	水	「もう一度やってみたい！」 ～立ち直る力 レジリエンスサポートのコツ～	JPEA 認定レジリエンストレーナー 千田 伸子
⑤ 7/10	木	「会話を育てる！」 ～子どもの自己表現力UPのコツ～	ICP 認定コーチ ママのホンネ研究所所長 麦沢 圭子

託児について

定員:8人

時間:10:00～12:00

費用:おやつ代300円

対象:講座初日(6/12)現在、
満1歳6か月以上の未就学児

お申し込みは、当センター窓口または
お電話にて。(先着順)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

名古屋市千種生涯学習センター

〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地

TEL (052) 722-9666 FAX (052) 722-9696

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会