

調理実習当日のメニュー

(予定です。変更になる場合がありますのでご承知おきください。)

第2回 8/29(金)

洋食メニュー

- ・スペイン風オムレツ
- ・人参ラペ
- ・ブルーベリースムージー

和食メニュー

- ・ごはん
- ・自家製ふりかけ
- ・味噌玉味噌汁(または普通の味噌汁)
- ・レンジで卵焼き

第3回 9/5(金)

季節の野菜で簡単チヂミ