

令和7年度 熱田生涯学習センター前期講座のご案内

<親学関連講座>

家族の楽しい時間をつくる食事のコツ

～食から始まる健やかな毎日～【託児付】

家族が楽しい時間を過ごすためには、どうしたらいいのでしょうか。この講座では、食事の大切さや家族が楽しめる食習慣を学びます。毎日の食卓で子どもと一緒に楽しみながら、健康的な食習慣を身につける方法を見つけませんか。

〔日 時〕 令和7年8月22日～9月19日(金)

10:00～12:00<全5回>

〔会 場〕 熱田生涯学習センター 視聴覚室・料理室

〔対象・定員〕 子をもつ保護者・子育てに関心のある方・20名
(うち託児枠2名程度)

〔受講料〕 1,200円 (託児希望者 350円)

〔教材費〕 1,100円

〔申 込〕 インターネット、往復はがき、窓口で申し込み。

7月24日(木)必着。

☆ 申込締切後、定員に満たない場合は、追加募集します。

電話・窓口にて先着順に受付。

空き状況等熱田生涯学習センターまでお問い合わせください。

回	日時	学習プログラム	講師
1	8/22(金)	【公開講座】※本講座受講者の方も先着順での入場です。 家族が集う朝ごはんの力 ～毎日の元気を支える食の基本～	桜花学園大学教育保育学部教授 辻岡 和代 さん
2	8/29(金)	【調理実習】 子どもと楽しむ! 朝食にぴったりの時短レシピ	管理栄養士・幼児食インストラクター 森 結花 さん
3	9/5(金)	【調理実習】 野菜をもっとおいしく! 子どもが進んで食べたいベジタブルメニュー	野菜ソムリエプロ 近藤 香織 さん
4	9/12(金)	季節の行事食で子どもの食卓を豊かに ～四季折々のごはんの工夫～	株式会社Eat Cross代表取締役 日笠 真理 さん
5	9/19(金)	家族の健康を守る食習慣 ～毎日の工夫で子どもの成長を支える～	食育講師 高田 恭代 さん



名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号

TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>

午前9時～午後9時

(日曜祝休日・自主開館日(NESPA Day)
は午後5時まで)

<交通機関>

■地下鉄

名城線「熱田神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場方面へ進み、国際会議場北交差点を南へ徒歩15分

<休館日>

第2水曜日・第4月曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)

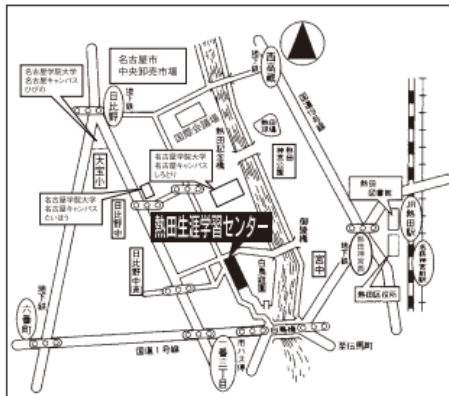
■市バス

金山25(野神宮2) 栄22

ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m

熱田巡回 金山⇄金山

「熱田生涯学習センター」下車すぐ



駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

駐車場は有料

1回300円

30分以内無料